

Environnement

Document
d'information
concernant
l'herbe à poux



L'herbe à poux ne disparaîtra jamais, nous pouvons seulement la contrôler

- C'est le pollen de l'herbe à poux qui est responsable du rhume des foins (Rhinite allergie).
- 75 % des allergies aux pollens sont causés par l'herbe à poux.
- 1 personne sur 10 y est allergique.
- Tondre l'herbe à poux réduit de 9 fois la présence de pollens dans l'air.
- Elle libère son pollen de la mi-juillet à octobre.
- L'herbe à poux pousse dans des sols peu fertiles.

Évolution de l'herbe à poux



Comment diminuer les effets du pollen ?

La meilleure façon de réduire les effets du pollen provenant de l'herbe à poux est de l'éliminer de votre environnement immédiat.

- Arracher avec vos mains ou un outil de jardinage.
- Tondre l'herbe à poux deux fois par année, à la mi-juillet et à la mi-août.

Pour disposer des plants arrachés, il est recommandé de les laisser sur place, ou de les jeter aux ordures. Éviter de les mettre dans le compost, car si la plante n'est pas suffisamment décomposée, elle peut reprendre racine.

Pour éviter la repousse de la plante, il est important d'arracher complètement la racine.



Comment reconnaître l'herbe à poux ?

Souvent confondues avec l'herbe à puce, celles-ci sont complètement différentes.

Contrairement à l'herbe à puce, l'herbe à poux est inoffensive au toucher. Elle peut atteindre une hauteur d'un mètre et elle possède des feuilles dentelées semblables au feuillage des carottes.

Où pousse l'herbe à poux ?

- Le long des routes et trottoirs;
- aux bords des routes asphaltées;
- sur les terrains vagues;
- les terrains en construction;
- les terrains industriels.



Comment lutter contre l'herbe à poux ?

Le meilleur truc pour empêcher l'herbe à poux de croître est de mettre des plantes couvre-sols aux endroits où il n'y a pas de pelouse. L'herbe à poux pousse dans des sols peu fertiles, alors vous pouvez améliorer la qualité du sol en le nourrissant d'engrais naturel ou de terreau. Vous pouvez étendre du paillis ou différentes espèces de plantes telles que :

- Le sarrasin
- Le pâturin
- Le trèfle
- Un mélange de prairie

Pour vous assurer d'utiliser les produits adéquats, informez-vous à un conseiller en jardinage dans les centres de jardins.



**Municipalité de
Pierreville**

Bureau municipal
26, rue Ally
Pierreville, Qc
Téléphone : 45 568.2139
Télécopieur : 450 568.0689
Courriel : info@municipalitepierreville.qc.ca

Source: sante.gouv.qc.ca